

Poniedziałek, 21.07.2025	Wtorek, 22.07.2025	Środa, 23.07.2025	Czwartek, 24.07.2025	Piątek, 25.07.2025	Sobota, 26.07.2025	Niedziela, 27.07.2025	Poniedziałek, 28.07.2025	Wtorek, 29.07.2025	Środa, 30.07.2025	Czwartek, 31.07.2025
ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE
Kawa Inka na mleku (*7) 250ml Bułka pszenna (*1) 80g Chleb mieszany ziarnisty (*1)30g Szynka wieprzowa (+1+9+10) 60g Mozzarella plaster (*7) 20g Ogórek kiszony 20g Pomidor 20g Kielki rzodkiewki 5g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 15g Herbata b/c 250ml	Kaszka manna na mleku z syropem malinowym (*7)300ml/20ml Jajko gotowane (*3) 50g Szynka drobiowa(*1+6+9+10)4 0g Papryka 20g Pomidor 20g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)90g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 15g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku (*7) 250ml Chleb pszenno -żytni (*1) 30g Grahamka bułka (*1) 70g Mozzarella (*7) 50g Połędwica sopocka (*6+9+10) 30g Pomidor 20g Ogórek 20g Kielki rzodkiewki 5g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 15g Herbata b/c 250ml	Owsianka na mleku (*7+1)350ml Paszтет zapiekany drobiowy (*1*3*9+7+6) 60g Ser żółty(*7) 20g Ogórek kiszony 20g Pomidor 20g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)90g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 15g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku (*7) 250ml Jajko gotowane (*3) 1szt./50g Szynka z indyka 75% (*1*6+9+10) 40g Rzodkiewka 20g Ogórek 20g Roszponka 5g Bułka pszenna (*1) 80g Chleb pszenno -żytni (*1) 30g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 15g Herbata b/c 250ml	Platki śniadaniowe na mleku (*7)300ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 90g Połędwica sopocka (*6+9+10) 60g Mozzarella plastyry (*7) 20g Papryka 20g Pomidor 20g Kielki rzodkiewki 5g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 15g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku (*7) 250ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 30g Bułka grahamka (*1) 70g Jajko gotowane 1szt./50g (*3) Szczypiorek 10g Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 40g Pomidor 20g Papryka 20g Rukola 5g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 15g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku (*7) 250ml Połędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 60g Serek kanapkowy (*7) 17g/1szt. Ogórek kiszony 20g Pomidor 20g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 90g Roszponka 5g Bułka pszenna (*1) 80g Chleb mieszany ziarnisty (*1)30g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 15g Herbata b/c 250ml	Owsianka na mleku (*7)350ml Ser żółty (*7) 50g Schab z kija (*6+9+10) 30g Pomidor 20g Papryka 20g Roszponka 10g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 90g Masło extra 83%tł. (*7) 15g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku (*1+7) 250ml Bułka grahamka (*1) 70g Chleb mieszany ziarnisty (*1)30g Masło extra 83%tł. (*7) 15g Mozzarella plaster (*7) 50g Szynka wiśniowa wieprzowa (+1+9+10) 40g Ogórek kiszony 20g Pomidor 20g Kielki rzodkiewki 10g Herbata b/c 250ml	Platki śniadaniowe na mleku (*7) 350ml Chleb mieszany, ziarnisty (*1) 90g Masło extra 83%tł. (*7) 15g Jajko gotowane 1szt./50g(*3) Szynka z indyka 75% (*9*10+1) 40g Szczypiorek 10g Pomidor 20g Papryka 20g Sałata 10g Herbata b/c 250ml
II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE
MUS OWOCOWY HERBATNIKI	Jabłko 150g Mleko truskawkowe *7/200ml	Arbuz 150g Bułeczka mleczna (*1*7*3) 35g	Banan 150g/1szt Herbatniki mini Bebe (*1*3*7) 15g	Pomarańcza 150g Mleko waniliowe (*7) 200ml	Arbuz 150g Biszkopty mamutki (*1*3)25g	Banan 120g Mleko waniliowe (*7) 200ml	Ciastka zbozowe 15g Mleko owocowy 100%/100g	Arbuz 150g Biszkopty 20g *3	Bułka mleczna (*1*3*7)40g Sok owocowy 200ml	Pomarańcza 200g Herbatniki mini Bebe (*1*3*7) 15g
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
Zupa pomidorowa na wywarze mięsno -warzywnym z ryżem (*7*9) 350ml Kotlet mielony wieprzowo-drobiowy panierowany i pieczony (*1*3) 100g Ziemniaki 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 100g Woda 200ml	Barszcz czerwony na wywarze mięsno-warzywnym z fasolą i ziemniakami (*7*9) 350ml Pierogi ruskie z nadzieniem twarogowo-pieczony (*1*3) 100g Ziemniaczany okraszone cebulką (*1*3*7) 6szt./250g Surówka z czerwonej kapusty z olejem rzepakowym 100g Woda 200ml	Zupa szpinakowa z lanym ciastem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 350ml Udko drobiowe pieczone 150g Ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty z olejem rzepakowym 100g Woda 200ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9)350ml Sos drobiowy z kurczakiem po chińsku (*1*9) 100g Ryż biały 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 100g Woda 200ml	Zupa brokułowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 350ml Paluszki rybne z mintaja panieorwane i pieczone w piecu (*1*3*4) 100g Ziemniaki 200g Surówka z kiszonej kapusty z olejem rzepakowym 100g Woda 200ml	Zupa z kukinią i koperkiem na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)350ml Racuszki drożdżowe smażone/ z sosem jogurtowo-truskawkowym (*1*3*7) 300g/30ml Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g Woda 200ml	Rosół z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*9) 350ml Kotlet schabowy panierowany i smażony (*1*3) 100g Ziemniaki 200g Mizeria z ogórków i jogurtu *7/ 100g Woda 200ml	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9)350ml Naleśniki z twarogiem na słodko smażone (*1*3) 3szt./300g z sosem truskawkowym (*7)40ml Surówka z marchewki i jabłka 100g Woda 200ml	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9) 350ml Fasolka po bretońsku z mięsem wieprzowym duszonym w sosie (*1*3*7*9) 150g Ziemniaki 200g Jabłko 1szt./150g Woda 200ml	Kapuśniak na wywarze mięsnym i włoszczyzny z ziemniakami (*7*9)350ml Bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym(*1*3) 100g/50ml Kluski śląskie (*1*3) 8szt./160g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Woda 200ml	Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 350ml Gołąbki bez zawijania z kapustą, ryżem i mięsem wieprzowo-drobiowym w sosie pomidorowym (*7*9) 100g/30ml Ziemniaki 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 100g Woda 200ml
PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK
Jogurt naturalny (*7) 100g Mieszanka studencka (*8+11) 15g	Serek wiejski (*7) 150g	Galaretka owocowa z owocami bez cukru 123g	Mus owocowy bez cukru 100%/100g Bułeczka mleczna (*1*7*3) 40g	Serek wiejski (*7) 150g	Mus owocowy bez cukru 100%/100g ROGAŁ NADZIEWANY	Drożdżówka(*1*3*7+6) 35g	Jogurt owocowy (*7) 100g Mieszanka studencka (*8+11) 10g	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g Herbatniki mini Bebe (*1*3*		

Wartość energet. [kcal] 2354 Białko ogółem [g]: 90,89 Tłuszcz[g]: 81,48 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,9 Węglowodany ogółem[g]: 320,05 w tym cukry[g]: 90,05 Błonnik[g]:38,2 Sól [g]: 3,23	Wartość energet. [kcal] 2276 Białko ogółem [g]: 92,69 Tłuszcz[g]: 82,13 w tym tłuszcze nasycone[g]: 13,8 Węglowodany ogółem[g]: 273,03 w tym cukry[g]: 65,39 Błonnik[g]: 34,1 Sól [g]: 3,2	Wartość energet. [kcal] 2281 Białko ogółem [g]: 93,85 Tłuszcz[g]: 80,08 w tym tłuszcze nasycone[g]: 23,1 Węglowodany ogółem[g]: 280,88 w tym cukry[g]: 53,23 Błonnik[g]: 35,2 Sól [g]: 3,02	Wartość energet. [kcal] 2343 Białko ogółem [g]: 94,12 Tłuszcz[g]: 84,13 w tym tłuszcze nasycone[g]: 13,8 Węglowodany ogółem[g]: 299,11 w tym cukry[g]: 65,39 Błonnik[g]: 35,1 Sól [g]: 3,2	Wartość energetyczna: 2311 Białko ogółem [g]:95,34 Tłuszcz[g]:80,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 29,05 Węglowodany ogółem[g]: 325,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 38,11 Sód [g]: 2,89	Wartość energet. [kcal] 2284 Białko ogółem [g]: 92,04 Tłuszcz[g]: 84,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 310,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:40,12 Sód[g]: 3,55	Wartość energet. [kcal] 2304 Białko ogółem [g]: 88,76 Tłuszcz[g]: 82,34 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,23 Węglowodany ogółem[g]: 308,56 w tym cukry[g]: 58,23 Błonnik[g]: 33,03 Sód [g]: 3,82	Wartość energet. [kcal] 2354 Białko ogółem [g]: 92,54 Tłuszcz[g]: 90,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 320,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]:37,12 Sód [g]: 3,55	Wartość energetyczna[kcal] 2315 Białko ogółem [g]: 90,34 Tłuszcz[g]: 78,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 329,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 38,09 Sód [g]: 2,99	Wartość energet. [kcal] 2274 Białko ogółem [g]: 88,23 Tłuszcz[g]: 73,2 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 316,12 w tym cukry[g]: 44,54 Błonnik[g]:39,4 Sód [g]: 3,42	Wartość energet. [kcal] 2287 Białko ogółem [g]: 92,76 Tłuszcz[g]: 72,34 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,23 Węglowodany ogółem[g]: 318,56 w tym cukry[g]: 50,23 Błonnik[g]: 38,03 Sód [g]: 3,33
---	---	---	--	---	--	---	---	--	--	---

Poniedziałek, 21.07.2025	Wtorek, 22.07.2025	Środa, 23.07.2025	Czwartek, 24.07.2025	Piątek, 25.07.2025	Sobota, 26.07.2025	Niedziela, 27.07.2025	Poniedziałek, 28.07.2025	Wtorek, 29.07.2025	Środa, 30.07.2025	Czwartek, 31.07.2025
ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE
Kawa Inka na mleku (*7) 250ml Bułka pszenna (*1) 80g Szynka wieprzowa (+1+9+10) 40g Mozzarella plaster (*7) 20g Ogórek kiszony 20g Pomidor 20g Kielki rzodkiewki 5g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Kaszka manna na mleku z syropem malinowym (*7)250ml/20ml Jajko gotowane (*3) 50g Szynka drobiowa(*1+6+9+10) 20g Papryka 20g Pomidor 20g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)70g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku (*7) 250ml Grahamka bułka (*1) 70g Mozzarella (*7) 40g Połędwica sopocka (*6+9+10) 20g Pomidor 20g Ogórek 20g Kielki rzodkiewki 5g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Owsianka na mleku (*7+1)300ml Paszтет zapiekany drobiowy (*1*3*9+7+6) 40g Ser żółty(*7) 20g Ogórek kiszony 20g Pomidor 20g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)70g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku (*7) 250ml Jajko gotowane (*3) 1szt./50g Szynka z indyka 75% (*1*6+9+10) 20g Rzodkiewka 20g Ogórek 20g Roszponka 5g Bułka pszenna (*1) 80g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Płatki śniadaniowe na mleku (*7)250ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 70g Połędwica sopocka (*6+9+10) 40g Mozzarella plastry (*7) 20g Papryka 20g Pomidor 20g Kielki rzodkiewki 5g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku (*7) 250ml Bułka grahamka (*1) 70g Jajko gotowane 1szt./50g (*3) 20g Szcypiorek 10g Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 20g Pomidor 20g Papryka 20g Rukola 5g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku (*7) 250ml Połędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 40g Serek kanapkowy (*7) 17g/1szt. Ogórek kiszony 20g Pomidor 20g Roszponka 5g Bułka pszenna (*1) 80g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Owsianka na mleku (*7)300ml Ser żółty (*7) 40g Schab z kija (*6+9+10) 20g Pomidor 20g Papryka 20g Roszponka 10g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 90g Masło extra 83%tł. (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku (*1+7) 250ml Bułka grahamka (*1) 70g Masło extra 83%tł. (*7) 10g Mozzarella plaster (*7) 40g Szynka wiśniowa wieprzowa (+1+9+10) 20g Ogórek kiszony 20g Pomidor 20g Kielki rzodkiewki 10g Herbata b/c 250ml	Płatki śniadaniowe na mleku (*7) 300ml Chleb mieszany, ziarnisty (*1) 70g Masło extra 83%tł. (*7) 10g Jajko gotowane 1szt./50g(*3) 20g Szynka z indyka 75% (*9*10+1) 20g Szcypiorek 10g Pomidor 20g Papryka 20g Sałata 10g Herbata b/c 250ml
II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE
Kanapka wielozziarnista z masłem, wędliną drobiową ogórkiem i sałata,(*1*3*7+6) 80g Morela 100g	Jabłko 150g Mleko truskawkowe *7/200ml	Arbuz 150g Bułeczka mleczna (*1*7*3) 35g	Banan 150g/1szt Herbatniki mini Bebe (*1*3*7) 15g	Pomarańcza 150g Biszkopty waniliowe (*7) 200ml	Arbuz 150g Biszkopty mamutki (*1*3)25g	Banan 120g Mleko waniliowe (*7) 200ml	Kanapka wielozziarnista z masłem, wędliną drobiową ogórkiem i sałata,(*1*3*7+6) 80g Mus owocowy 100%/100g	Arbuz 150g Biszkopty 20g *3	Bułka mleczna (*1*3*7)40g Sok owocowy 200ml	Pomarańcza 200g Herbatniki mini Bebe (*1*3*7) 15g
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9) 300ml Kotlet mielony wieprzowo-drobiowy panierowany i pieczony (*1*3) 100g Ziemniaki 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 100g Woda 200ml	Barszcz czerwony na wywarze mięsno-warzywnym z fasolą i ziemniakami (*7*9) 300ml Pierogi ruskie z nadzieniem twarogowo-ziemniaczanym okraszone cebulką (*1*3*7) 6szt./250g Surówka z czerwonej kapusty z olejem rzepakowym 100g Woda 200ml	Zupa szpinakowa z lanym ciastem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 300ml Udko drobiowe pieczone 150g Ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty z olejem rzepakowym 100g Woda 200ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9)300ml Sos drobiowy z kurczakiem po chińsku (*1*9) 100g Ryż biały 150g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 100g Woda 200ml	Zupa brokułowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 300ml Paluszki rybne z mintaja panierowane i pieczone w piecu (*1*3*4) 100g Ziemniaki 200g Surówka z kiszonej kapusty z olejem rzepakowym 100g Woda 200ml	Zupa z cukinią i koperkiem na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)300ml Racuszki drożdżowe smażone/ z sosem jogurtowo-truskawkowym (*1*3*7) 300g/30ml Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g Woda 200ml	Rosół z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*9) 300ml Kotlet schabowy panierowany i smażony (*1*3) 100g Ziemniaki 200g Mizeria z ogórków i jogurtu *7/ 100g Woda 200ml	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9)300ml Naleśniki z twarogiem na słodko smażone (*1*3) 3szt./300g z sosem truskawkowym (*7)40ml Surówka z marchewki i jabłka 100g Woda 200ml	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9) 300ml Fasolka po bretońsku z mięsem wieprzowym duszonym w sosie (*1*3*7*9) 150g Ziemniaki 200g Jabłko 1szt./150g Woda 200ml	Kapuśniak na wywarze mięsnym i włoszczyzny z ziemniakami (*7*9)300ml Bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym(*1*3) 100g/50ml Kluski śląskie (*1*3) 7szt./140g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Woda 200ml	Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 300ml Gołąbki bez zawijania z kapustą, ryżem i mięsem wieprzowo-drobiowym w sosie pomidorowym (*7*9) 100g/30ml Ziemniaki 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 100g Woda 200ml
PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK
Jogurt naturalny (*7) 100g	Serek wiejski (*7) 150g Biszkopty mamutki (*1*3)25g	Galaretka owocowa z owocami bez cukru 123g	Mus owocowy bez cukru 100%/100g Bułeczka mleczna (*1*7*3) 40g	Serek wiejski (*7) 150g Herbatniki bebe (*1*3) 15g	Mus owocowy bez cukru 100%/100g Bułeczka mleczna (*1*7*3) 40g	Drożdżówka(*1*3*7 +6) 35g	Jogurt naturalny (*7) 100g	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g Herbatniki mini Bebe (*1*3*7) 15g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Rogal z czekoladą

Twaróg plastry (*7) 40g Makrela wędzona (*4) 40g Szczypiorek 10g Pomidor 20g Papryka 20g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 70g Masło śniadaniowe 82%(*7) 10g Kakao na mleku (*7) 250ml	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 40g Ser żółty (*7) 20g Rzodkiewka 20g Pomidor 20g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 70g Masło śniadaniowe 83%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Twaróg plastry (*7) 40g Szynka z indyka 75% (*9*10+1) 20g Szczypiorek 10g Papryka 20g Ogórek kiszony 20g Chleb mieszany ziarnisty (*1)70g Masło śniadaniowe kanapkowe 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Leczo warzywne z cukinii z olejem rzepakowym z szynką wieprzową(*9) 140g Serek kanapkowy haga (*7) 17g/1szt. Pomidor 20g Rzodkiewka 20g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 70g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 10g Kakao na mleku (*7) 250ml	Polędwica drobiowa (*1+6+9) 40g Ser żółty (*7) 20g Ogórek kiszony 20g Papryka 20g Chleb mieszany ziarnisty (*1)70g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Twaróg (*7) 40g Makrela wędzona (*4) 40g Ogórek 20g Rzodkiewka 20g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 70g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Ser żółty (*7) 40g Polędwica drobiowa (+1+6+9+10) 20g Szczypiorek 10g Ogórek 20g Rzodkiewka 20g Chleb mieszany ziarnisty (*1)70g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Zapiekanka makaronowa na ciepło z warzywami i mięsem wieprzowym (*1*3+9) 140g Szynka z indyka 75% (+6+9+10) 20g Pomidor 20g Ogórek 20g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 70g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 10g Kakao na mleku (*7) 250ml	Polędwica drobiowa (*1+6+9) 20g Jajko gotowane 1szt./50g (*3) Ogórek 20g Pomidor 20g Chleb mieszany ziarnisty (*1)70g Masło extra 83%tł. (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Twaróg plastry (*7) 40g Makrela wędzona (*4) 40g Dżem 25g Szczypiorek 10g Rzodkiewka 20g Pomidor 20g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 70g Masło extra 83%tł. (*7) 10g Kakao na mleku (*7) 200ml	Polędwica sopocka wieprzowa (+6+9+10) 40g Serek kanapkowy śmietankowy (*7) 1szt./17g Ogórek kiszony 20g Pomidor 20g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 70g Masło extra 83%tł. (*7) 10g Herbata b/c 250ml
Twaróg plastry (*7) 40g Makrela wędzona (*4) 40g Szczypiorek 10g Pomidor 20g Papryka 20g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 70g Masło śniadaniowe 82%(*7) 10g Kakao na mleku (*7) 250ml	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 40g Ser żółty (*7) 20g Rzodkiewka 20g Pomidor 20g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 70g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Twaróg plastry (*7) 40g Szynka z indyka 75% (*9*10+1) 20g Szczypiorek 10g Papryka 20g Ogórek kiszony 20g Chleb mieszany ziarnisty (*1)70g Masło śniadaniowe kanapkowe 83% (*7) 10g Herbata b/c 250ml	Leczo warzywne z cukinii z olejem rzepakowym z szynką wieprzową(*9) 140g Serek kanapkowy haga (*7) 17g/1szt. Pomidor 20g Rzodkiewka 20g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 90g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 15g Kakao na mleku (*7) 250ml	Polędwica drobiowa (*1+6+9) 40g Ser żółty (*7) 40g Ogórek kiszony 20g Papryka 20g Chleb mieszany ziarnisty (*1)90g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 15g Herbata b/c 250ml	Twaróg (*7) 50g Makrela wędzona (*4) 40g Miód 15g Ogórek 20g Rzodkiewka 20g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 90g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 15g Herbata b/c 250ml	Ser żółty (*7) 50g Polędwica drobiowa (+1+6+9+10) 20g Szczypiorek 10g Ogórek 20g Rzodkiewka 20g Chleb mieszany ziarnisty (*1)90g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 15g Herbata b/c 250ml	Zapiekanka makaronowa na ciepło z warzywami i mięsem wieprzowym (*1*3+9) 160g Szynka z indyka 75% (+6+9+10) 20g Pomidor 20g Ogórek 20g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 90g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 15g Kakao na mleku (*7) 250ml	Polędwica drobiowa (*1+6+9) 50g Jajko gotowane 1szt./50g (*3) Ogórek 20g Pomidor 20g Chleb mieszany ziarnisty (*1)90g Masło extra 83%tł. (*7) 15g Herbata b/c 250ml	Twaróg plastry (*7) 50g Makrela wędzona (*4) 40g Dżem 25g Szczypiorek 10g Rzodkiewka 20g Pomidor 20g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 90g Masło extra 83%tł. (*7) 15g Kakao na mleku (*7) 200ml	Polędwica sopocka wieprzowa (+6+9+10) 50g Serek kanapkowy śmietankowy (*7) 1szt./17g Ogórek kiszony 20g Pomidor 20g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 90g Masło extra 83%tł. (*7) 15g Herbata b/c 250ml

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)	GLUTEN
2)	SKORUPIAKI
3)	JAJA
4)	RYBY
5)	ORZESZKI ZIEMNE
6)	SOJA
7)	MLEKO
8)	ORZECY
9)	SELER
10)	GORCZYCA
11)	ZIARNA SEZAMU
12)	DWUTLENEK SIARKI
13)	LUBIN

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Dietetyk – Patrycja Wójtowicz

